ACTA N° 149

FECHA: Bogotá, 27 de marzo de 2024.

HORA: 13:20 – 14:20.

LUGAR: Comunidad de cuidado Gratitud.

TEMA: Sesión de respiro a cuidadores.

ASISTENTES: Talento humano.

ORDEN DEL DÍA:

1. Sesión Respiro a Cuidadores "El Talento más Humano".
2. Diligenciamiento del Formato GD-023.

DESARROLLO:

Esta estrategia de cuidado al talento humano, cuenta inicialmente con la aplicación del cuestionario de Maslach Burnout Inventory (MBI) para medir el desgaste físico, mental y afectación emocional del talento humano, el cual se aplicará todas las primeras semanas de cada mes; Garantizando dos actividades mensuales para esta línea de atención que den respuesta a las necesidades evidenciadas desde la aplicación del MBI y que dentro de los puntajes obtenidos para el mes pasado de septiembre (Agotamiento Emocional/Puntaje promedio = 28; Despersonalización/Puntaje promedio = 30; Realización Personal/Puntaje promedio = 36). Estas actividades han sido propuestas y evaluadas por el área de coordinación, así como por la supervisión técnica

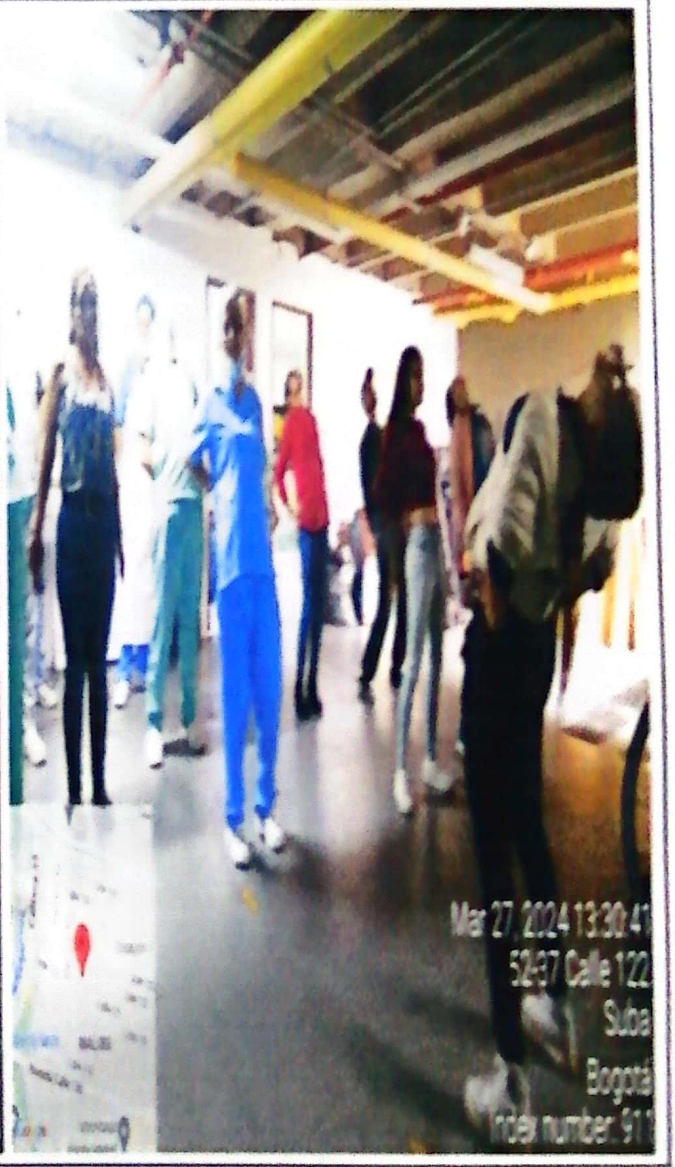
del área de Psicología en la SDIS, en un comité que se reunirá de manera periódica, según el inicio del servicio.

Se inicia el encuentro formal reiterando sobre la importancia del ejercicio sano e integral de cuidado, asi como los síntomas más típicos en términos físicos, emocionales y comportamentales, por lo que es fundamental que durante este tipo de actividades se genere un cambio evidenciable, estableciendo cambios actitudinales y emocionales desde la práctica guiada de actividad física con un componente lúdico y que facilite la interacción entre los participantes.

Seguidamente, se procede a organizar a los grupos y personas del talento humano con la artista invitada que se encargara de establecer un ritmo variable de ejercicio que con experticia se extrapolara a la actividad de baile en parejas, para finalmente y en aras de disminuir niveles de stress en el talento humano se procede a realizar un ejercicio de respiración diafragmática y fluidez motora, enfatizando sobre el objetivo de la actividad.

FECHA: 27 DE MARZO, 2024.	NOMBRE DEL ENCUENTRO: "EL TALENTO MAS HUMANO"	RESPONSABLE: DIEGO NOVA





Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
No se establecen compromisos	No aplica	No aplica
No se establecen compromisos	No aplica	No aplica

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el mes Mayo de 2024.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Disneyla Diaz Cadena	Coordinadora	C.C. Gratitud	
Diego Andres Nova	Psicólogo	C.C. Gratitud	

Elaboró: Diego Andrés Nova Diaz.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023	
Página: 1 de 1	

1. Tema: El talento mas humano 2. Lugar: Comunidad de Cuidado Gratitud 3. Fecha y hora: 27-03-24 / 13:20 - 14:20

4. ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	NAYibis Cervantes	57271309	Gratitud	Servicios	Contratista	NAYibiscervantes	3229804225	NAYibis
2	Cindy castro Olaya	1023374766	gratitud	Enfermera	Contratista	cfpecuosiapicación.	3223664705	Cindy castro
3	Julieth Alexa Gonzalez	1023910031	C.C Gratitud	AUX enfermeria	contratista	alexa.vulo@hotmail	3195009413	
4	Juan Hernandez	1016111553	CC Gratitud	Aux enfermeria	Contratista	juanhernandez.hr@gma	3134062703	
5	Sandra Ramos	1105673336	C.C gratitud	Aux Enfermería	Contrato		3192512689	
6	René Pomo	1015434561	C.C Gratitud	T. Ambiental	Contratista	ccgratitud.gs@gmail.com	3203780925	
7	Liner Videl	1016108751	C.C Gratitud.	T. Artes.	Contratista	linervidalgarcia@egresado	3142274158	
8	SANDRA Morales	52316.014	C.C Gratitud	Técnico operativo	Contratista	operativocgratitud2021@gmail.com	3203267486	SANDRA Morales
9	Francy Johana Ochoa	1023866670	CCC Gratitud	T. Ocupacional	Contratista	fjohanaochoa@egresado	3023802677	
10	Johanna Lopez Rojas	1016047191	CC Gratitud	Fisioterapeuta	Contratista	2021@gmail.com	5148864307	
11	Lorraine Dicson	1065577741	CC Gratitud	Sin Genero	Contratista	lorrainedicson@hotmail	3044148567	Lorraine D.
12	Nubia Garcia	52183672	C.C Gratitud	Cocinera	contratista	Nubiagarcia74@hotmail.com	3143993497	
13	Teodosia Suarez	52771453	CC Gratitud	T Social	Contratista	gratitud@gmail.com	3195840130	
14	Andrea Perez	1118.122.556	C.C.C Gratitud	Aux. enfermeria	contratista	zacuriatto@hotmail.com	3102798659	Andrea Perez
15	Zoraida Diaz	52377619	CC Gratitud	Aux Enfer	Contratista	zoraidadiaz@hotmail	3135864729	Zoraida Diaz
16	Juliana castro	1012444095	C.C Gratitud	nutricionista	Contratista	Nutricionagratitud@gmail.com	3115145404	Juliana CS
17	Johanna Lopez	1010047191	C.C Gratitud	Fisioterapeuta	Contratista	Fisioterapiacha2021@gmail.com	5142864307	
18	Ludy Yhanira Mora	1073697311	C.C Gratitud	Aux Enfermeria	contratista	mutaryhanira.mora16@gmail.com	3208655150	Yhanira
19	Sandra Rico.	52334685	C.C Gratitud	Auxiliar Enfermeria	contratista	sandra.[illegible]@gmail.com	3103110194	
20	Rosa Vargas	52424816	Gratitud	Servicios	Contratista	RosaVargas77	3116840[illegible]	Rosa

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.